

► College Konzept

- **Optimaler Lernerfolg** durch ein ausgewogenes Verhältnis zwischen den Trainings-schwerpunkten Technik/Taktik/Beinarbeit/Aufschlag/Rückschlag/Matchpraxis.
- **Leistungsdifferenzierung** durch Bildung homogener Leistungsgruppen - Spieler vergleichbarer Spielstärke bilden ein Trainings-team.
- **Individuelle Förderung** - Pro Trainer werden maximal 6 bis 8 Spieler betreut.
- **Spielstarke Sparringspartner** - Talentierte Nachwuchsspieler (Bezirksliga und höher) trainieren mit den Kursteilnehmern.
- **Rund um die Uhr Betreuung** für Schüler und Jugendliche.

► College Methodik

- Umfangreiches Balleimertraining mit maximal 2 Spielern pro Trainer
- Persönliche Videoanalyse mit einem Trainer
- Many balls und Systemtraining
- TT-spezifisches Konditionsprogramm einschließlich Koordinationsschulung
- Einsatz moderner Trainingshilfen, z.B. Returnbrett, Lehrposter, Aufschlag/Rückschlag-Parcour, Musikanlage

► Was wir zusätzlich bieten:

- Teilnehmer-DVD mit den persönlichen Kursaufzeichnungen (bei 4 und 5 Tage Kursen)
- Hochwertiges Teilnehmer-T-Shirt
- Kompetente Materialberatung
- Leistungssteigerung durch Privattrainerstunden (Zusatzkosten)
- Abschlussturnier mit Sachpreisen (bei 4 und 5 Tage Kursen)
- Mitternachtsturnier (nur bei 4 und 5 Tage Kursen)
- Indoor-/Outdoor-Spiele (Fußball, Basketball, Funrallye etc.)

► College Trainerkooperation

Förderung durch Zusammenarbeit. Unter diesem Motto möchten wir Trainern und Betreuern eine attraktive Möglichkeit bieten, ihre Spieler zu begleiten und bei den Kursen mit unseren Trainern zusammen zu arbeiten (Hospitation bei der Technik-/Videoanalyse, beim Balleimertraining und bei der Trainingsdurchführung).
Preise siehe Rückseite

► College Teamtraining

Eine Alternative für Gruppen und Mannschaften, die eigene Terminvorstellungen für ein Trainingscamp in Osnabrück haben, z.B. Saisonvorbereitung, -abschlussfahrt.



Die Tischtennishalle steht uns i.d.R. an allen Wochenenden zur Verfügung.

Preise auf Anfrage

► *Fit in die neue Saison starten*

► College Mobil Weekend

Ein Trainerteam kommt zu Ihnen und führt vor Ort Trainingscamps (1- oder 2-tägig) durch. Ob **Mobil Mini, Midi oder Maxi**: Alle Mobil-Pakete sind ganzjährig buchbar. Weitere Informationen zum College Mobil Weekend unter www.tt-college.de
Preis: ab 289,00



► College Norderney Weekend

Faszination Nordsee - ab sofort bieten wir für Vereinsgruppen individuelle Trainingscamps auf der schönen Insel Norderney an. Nicht nur unser intensives Trainingsprogramm wird Sie begeistern, sondern auch das erholsame Klima mit Sonne, Strand und Meer. Tauchen Sie ab aus dem Alltag und erleben Sie zusammen mit Ihren Vereinskollegen/Innen ein TT-Wochenende der ganz besonderen Art.

Preise und Termine für „Topspin- und Urlaubs-Feeling“ auf Anfrage



Das College Team für Deinen Erfolg



Hintere Reihe von links nach rechts: Manfred Winterboer: A-Trainer, Inhaber des Tischtennis College; Gunnar Hellmann: B-Trainer, sportlicher Leiter, Oberligaspieler; Vordere Reihe von links nach rechts: Michael Franck: C-Trainer, ehemaliger 3. Liga-Spieler in Frankreich; Nadine Hummel: C-Trainerin, Oberligaspielerin; Nicolas Koch-Hartke: C-Trainer, Bezirksoberligaspieler; **Nicht im Bild:** Florian Schimetzek: B-Trainer, Bezirksoberligaspieler.

► **Training Individual und Club Training** - In einer Einzelsportart wie Tischtennis bietet das Individualtraining eine optimale Möglichkeit, sein Spiel gezielt und systematisch zu verbessern. Darüber hinaus bieten wir zur Unterstützung Ihrer Vereinsarbeit ein Gruppentraining für Ihre Nachwuchsspieler und/oder Ihre Damen- und Herrenmannschaften an.
Preise und Termine auf Anfrage

College Termine und Preise

Wochenend- bzw. 3 Tage Programm

Fr. 30. 03. bis So. 01. 04. 2012

Fr. 13. 04. bis So. 15. 04. 2012

Fr. 17. 08. bis So. 19. 08. 2012

Fr. 31. 08. bis So. 02. 09. 2012

Do. 27. 12. bis Sa. 29. 12. 2012

Sa. 29. 12. bis Mo. 31. 12. 2012

4 Tage Programm

Do. 16. 08. bis So. 19. 08. 2012

Do. 30. 08. bis So. 02. 09. 2012

Do. 27. 12. bis So. 30. 12. 2012

5 Tage Programm

Mi. 15. 08. bis So. 19. 08. 2012

Mi. 29. 08. bis So. 02. 09. 2012

Do. 27. 12. bis Mo. 31. 12. 2012

Pauschalpreise (TT-Kurs incl. Übernachtung und Vollpension)

	Jugendherberge
3 Tage Kurse (9 Std. Training)	€ 153,-
4 Tage Kurse (15 Std. Training)	€ 225,-
5 Tage Kurse (20 Std. Training)	€ 289,-

Einzelzimmer-Jugendherbergspreise auf Anfrage

Pauschalpreise (TT-Kurs incl. Übernachtung und Frühstück)

Hotel mittlere Kategorie	Hotel gehobene Kategorie
€ 159,-	€ 199,-
€ 238,-	€ 299,-
€ 299,-	€ 389,-

Einzelzimmer-Hotelpreise auf Anfrage

Kurs-Preise (ohne Übernachtung und Vollpension)

3 Tage Kurse	€ 79,-
4 Tage Kurse	€ 119,-
5 Tage Kurse	€ 149,-

Gruppenermäßigung
(ab 4 Pers.) auf Anfrage

Preise für Betreuer und Begleitpersonen (Übernachtung und Vollpension JH Osnabrück)

3 Tage Kurse	€ 73,-
4 Tage Kurse	€ 109,-
5 Tage Kurse	€ 139,-

◀ Jugendherberge: www.jugendherberge.de

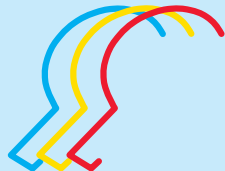
Tischtennishalle: Große Sporthalle (20 Wettkampftische), die optimale Möglichkeiten für den Tischtennissport bietet. Sie wird auch als Landesleistungsstützpunkt des Niedersächsischen Tischtennisverbandes genutzt. Gleich hinter der Halle beginnt die Parkanlage Schölerberg mit Joggingstrecken und Außensportanlagen.

Jugendherberge: Gleich neben der Sporthalle (ca. 4 Minuten Fußweg) liegt die moderne Jugendherberge Osnabrück (TV, Billard, DVD-Player, Grillplatz, Partyraum etc.), in der unsere Gäste in 2-6 Betzzimmern untergebracht werden.



Training 2012

► **Tischtennis College**
In der Barlage 36a
49078 Osnabrück
Tel. 05 41 / 43 12 30
Fax 05 41 / 43 12 56
E-Mail: m.winterboer@tt-college.de
Internet: www.tt-college.de



powered by
www.returnbrett.de

www.tt-college.de